

Plastyka powiek górnych

Wraz z upływem czasu skóra powiek wiotczeje i pojawia się jej nadmiar. Prowadzi to do wrażenia opadania powiek a zwisająca skóra często ogranicza pole widzenia. Jest to problem nie tylko estetyczny, ale i zdrowotny.

Czym jest blepharoplastyka?

Korekta powiek górnych (BLEPHAROPLASTYKA) jest zabiegiem polegającym na wycięciu nadmiaru skóry i/lub tkanki tłuszczowej znajdującej się w obrębie powiek.

Plastyka powiek (korekcja powiek), przynosi doskonały i trwały efekt jakim jest lifting powiek.

W jakim celu wykonuje się zabieg plastyki powiek górnych?

Plastyka powiek górnych prowadzi do usunięcia widocznych oznak ich starzenia się, poprawy jakości widzenia poprzez przywrócenie napięcia skóry powiek oraz lepszego funkcjonowanie oczu dzięki poprawie pola widzenia.

Jak przygotować się do zabiegu?

Podczas konsultacji przed zabiegiem plastyki powiek górnych Pacjent/ka odbywa szczegółową rozmowę z chirurgiem na temat celu, przebiegu, następstw oraz powikłań tego zabiegu.

Do 14 dni przed terminem zabiegu należy wykonać badania krwi.

Jakie badania krwi należy wykonać przed zabiegiem plastyki powiek górnych?

Badania przed zabiegiem plastyki powiek górnych:

- morfologia krwi obwodowej
- układ krzepnięcia: INR, APTT, wskaźnik PT
- poziom glukozy na czczo
- oznaczenie antygenu HBs lub szczepienie przeciw WZW B lub oznaczenie poziomu przeciwciał przeciw WZW B w przypadku szczepienia w przeszłości – powyżej 5 lat
- oznaczeniu poziomu przeciwciał anty-HCV
- inne badania w przypadku istnienia chorób towarzyszących (wskazane przez chirurga podczas konsultacji przedzabiegowej)

Wyniki badań powinny być wykonane do 14 dni przed zabiegiem – zabiegi są wykonywane tylko przy prawidłowych wynikach badań.

Należy ściśle przestrzegać zaleceń lekarskich przed – i pozabiegowych.

Jakie są zalecenia przed zabiegiem plastyki powiek górnych?

- **zalecane jest szczepienie przeciwko WZW typu B.** Planowany zabieg może być przeprowadzony, co najmniej 2 tygodnie po drugiej dawce szczepienia (należy okazać potwierdzenie wykonania szczepienia);
- na 2 tygodnie przed operacją i 6 tygodni po operacji należy **zaprzestać palenia papierosów**, natomiast przez **minimum 5 dni przed zabiegiem nie spożywać alkoholu**;
- **przeciwwskazane jest opalanie twarzy** przez 14 dni przed zabiegiem;
- **zakaz pobierania na 14 dni przed planowanym zabiegiem (po uprzedniej konsultacji ze swoim lekarzem prowadzącym) leków wpływających na proces krzepnięcia krwi.**



Plastyka powiek



- **zalecane jest przyjmowanie Rutinoscorbinu** 2 tabl. rano i 2 tabl. wieczorem przez 14 dni przed zabiegiem i stosowanie na skórę powiek dolnych i policzków kremu Auriderm przez 7 dni przed zabiegiem;
- **nie wykonuje się zabiegu w okresie okołomenstruacyjnym** (2 dni przed oraz w pierwsze 2 dni trwania miesiączki);
- **zakaz przyjmowania do 7 dni przed zabiegiem leków p/bólowych z grupy niesteroidowych** leków przeciwzapalnych np. Polopiryny, Polocardu, Ibupromu, Diclofenacu, Butapirazolu, Ketonalu; a także pochodnych pirazonu -Pyralginy;
- **nie wykonywać makijażu w dniu zabiegu** (nie stosować kremu, podkładu, tuszu do rzęs)



Plastyka powiek – czy zabieg jest bolesny? w jakim znieczuleniu przeprowadza się zabieg korekty powiek górnych?

Zabieg korekcji powiek górnych wykonuje się w znieczuleniu miejscowym i nie jest bolesny.

Plastyka powiek – Jak długo trwa zabieg?

Zabieg trwa około 60 – 90 minut.

Jakie są zalecenia po zabiegu plastyki powiek górnych?

Stosowanie okładów z płynem Borasol na jałowych gazikach minimum 5 razy dziennie po 10 minut (można kontynuować do 2 tygodni po zabiegu).

W razie odklejenia się plastrów – odkazić ranę np. Octeniseptem, osuszyć jałowym gazikiem i przykleić świeży plaster Steri-Strip lub Omni-Strip.

W ciągu **7 dni od zabiegu nie należy spożywać alkoholu.**

Po upływie **7 dni od zabiegu** można ponownie zacząć stosować **soczewki kontaktowe.**

Po upływie **7 dni od zdjęcia szwów** można zacząć stosować **delikatny makijaż powiek.**

W przypadku **przebywania na słońcu** należy **nosić okulary przeciwsłoneczne przez kilka tygodni po zabiegu** ze względu na możliwość wystąpienia nadwrażliwości na światło oraz nadmiernego łzawienia.

Kiedy usuwane są szwy skórne?

Do szycia rany operacyjnej używane są nici niewchłaniałne – usuwa się je po upływie 7-8 dni po zabiegu.

Jak przebiega rekonwalescencja po zabiegu plastyki powiek górnych?

Nie należy się **schylać ani dźwigać przez pierwsze 5 dni** po zabiegu.

Przeciwwskazane jest leżenie w ciągu dnia przez pierwsze 5 dni, a w nocy wskazane jest spanie w pozycji na wznak z poduszką pod głową.

Powrót do aktywnego życia / pracy możliwy jest po upływie 7-10 dni po zabiegu.

Pełna rekonwalescencja trwa około 1 miesiąca.

Kiedy po zabiegu można wrócić do uprawiania sportu?

Przez okres **3 tygodni po zabiegu należy wstrzymać się od uprawiania sportu** i intensywnej fizycznej aktywności.

Jakie są następstwa zabiegu plastyki powiek górnych?

Zasinienia (krwiaki śródskórne), które mogą pojawić się po zabiegu, zwykle wchłaniają się w ciągu 2 tygodni.

Obrzęk skóry powiek zwykle ustępuje w ciągu 1 miesiąca po zabiegu (w niewielkim stopniu utrzymuje się przez 2-3 miesiące).

Możliwe jest wystąpienie **odcynowego zapalenia spojówek** (zaleca się wtedy stosowanie kropli nawilżających (sztucznych łez) - zazwyczaj po kilku dniach objawy zapalenia znikają).

Plastyka powiek – Kiedy będzie widoczny efekt?

Ostateczny wynik zabiegu uzyskuje się zazwyczaj **około 6. miesiąca po jej wykonaniu.**

Plastyka powiek – Czy blizny po zabiegu są bardzo widoczne?

Blizna pozabiegowa przebiega w naturalnym załamku powieki górnej i jest po upływie roku prawie niezauważalna (dojrzewanie blizny trwa 12-18 miesięcy).

Czy efekt zabiegu plastyki powiek górnych jest trwały?

W przypadku zabiegu **korekty powiek górnych** efekt utrzymuje się do 10 lat.